

Dynamic^{SB}

Onder andere in deze editie: NIEUWE DIRIGENT

ALTERNATIEVE GENDTSE SCHUTTERSFEESTEN

HANS LEENDERS - NIEUWE VOORZITTER

STRIJD AAN ZEE TE KATWIJK

EDITIE 6



Colofon

St. Sebastianus Gendt
De Strang 5
6691 CZ Gendt
www.sebastianus.nl
dynamicsb@sebastianus.nl



@sebastianusgendt



Sebastianus Gendt



@sebastianusgendt



@ST_Sebastianus



**Show- en
Marchingband**

Passie voor entertainment



**Jong
Sebastianus**

Passie voor talent



Schuttersgilde

Passie voor traditie

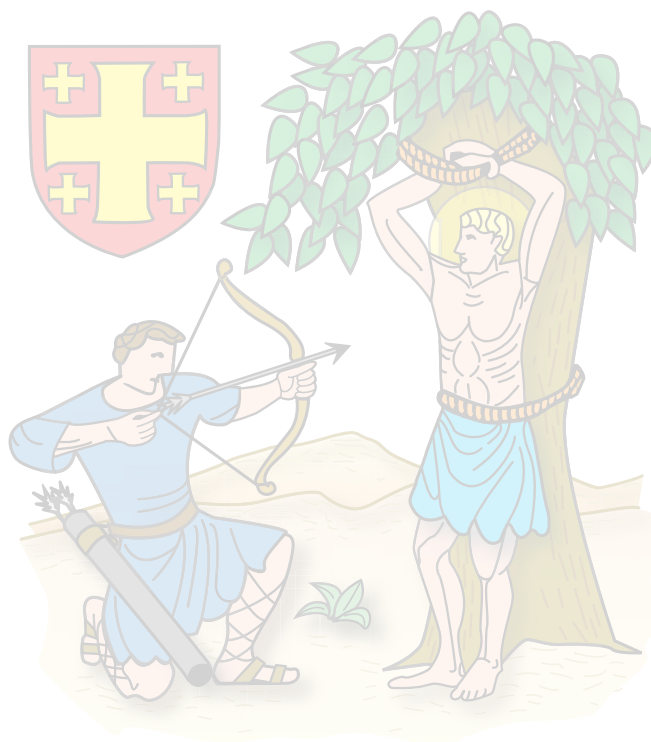


Kidz

Passie voor ontwikkeling

In deze editie

Colofon	2
Inhoudsopgave	3
Voorwoord	4
De Gendtse Schuttersfeesten maar dan anders!	5
Advertenties	6, 12, 19 & 20
Interview Koningspaar	7
Sebastianus Tijdmachine	8
Jeugd teambuildingsdag	9
Nieuwe voorzitter: Hans Leenders	10 & 11
In the Spotlight	13
Quotes	14
Train je longen	15
Ruud Böhmer aan het woord	16
Strijd aan Zee te Katwijk	17
Sebas & Tiana + Redactie	18



Voorwoord

Tijdens de vorige editie van DynamicSB was het nog erg onzeker wat de gevolgen van het Coronavirus voor ons als vereniging zouden zijn. Wanneer zouden we weer met elkaar muziek mogen maken, schieten en vendelen? Maar ook met elkaar vergaderen, door de verschillende commissies en het bestuur, was in eerste instantie niet mogelijk. Zowel het muziek maken als het vergaderen was later wel mogelijk (bijvoorbeeld via "Teams" of "Zoom"). Fijn dat het kon, maar toch misten velen het persoonlijke contact en de saamhorigheid hierbij.

Achter de schermen hield het bestuur uiteraard elke persconferentie van minister-president Mark Rutte nauwlettend in de gaten. Zodra er maar een kleine "opening" was om onze activiteiten weer op te kunnen pakken, werd er contact gelegd met onze gemeente. Uiteraard was de gemeente ook afhankelijk van de veiligheidsregio waar wij onder vallen. Eén en ander resulteerde weer in een noodverordening welke van kracht werd. Uiteindelijk werd er gelukkig "groen licht" gegeven en mocht er in eerste instantie weer door de jeugd gemusiceerd worden. Dit was voor hen een opluchting. Niet veel later mocht de Show & Marchingband (SMB) ook

weer beginnen. Helaas was het voor de SMB nog niet mogelijk om met de voltallige band samen te spelen, aangezien er maar maximaal 30 blazers bij elkaar mochten zitten en het slagwerk apart moest oefenen. Maar het begin was er! Ondanks de ietwat onwennige situatie, waren we allemaal super gemotiveerd om weer samen muziek te kunnen maken en was het fijn om in ieder geval weer samen te kunnen zijn. Ook de schutters en de vendeliers mochten later weer schieten en vendelen, hetgeen ook een verademing was!

Achter de schermen werd er door het bestuur en door de diverse commissies druk vergaderd om tijdens deze moeilijke periode toch vooruit te kunnen kijken. Het was met name spannend of De Gendtse Schuttersfeesten doorgang zouden kunnen vinden. Dat was helaas niet het geval, maar hoe bijzonder was het dat er een "alternatieve Gendtse kermis" bedacht werd! De verkoop van de alternatieve schutterskaart in de "Out of the Box" was dan ook nog eens een geweldig succes: chapeau! In deze uitgave lees je er uiteraard meer over.

Ondanks dat er momenteel geen optredens zijn (en het nog erg onzeker is wanneer de optredens weer hervat kunnen worden), wordt er door de vereniging zeker niet stil gezeten en goed vooruit gekeken. Er zijn bijvoorbeeld geweren aangeschaft voor ons exercitie-peloton. Daarnaast is er een nieuwe choreograaf aangesteld. Hij zal het volledige schuttersgilde (SMB, schutters en vendeliers) gaan begeleiden voor het mars- en show gedeelte! Hierover lees je in de volgende editie meer.

Terwijl ik dit voorwoord schrijf (begin oktober), zijn er net weer verscherpte maatregelen afgekondigd door de overheid, waarbij we weer redelijk terug naar af gaan met o.a. maximaal 30 personen in één ruimte. Helaas, maar het is niet anders. We kunnen in ieder geval muziek blijven maken en samen zijn! Kortom: ondanks deze onzekere en moeilijke tijd, blijft onze mooie vereniging gelukkig nog wel enigszins doorgang vinden (in al haar disciplines). Maar uiteindelijk is ieders goede gezondheid het allerbelangrijkste!

Veel leesplezier...

Vriendelijke groet,

Paco Huisman



De Gendtse Schuttersfeesten, maar dan anders!

Out of The Box!

Door alle problemen in de wereld konden de Schuttersfeesten dit jaar helaas niet op de normale manier doorgaan. Als vereniging vonden wij dat dit weekend toch niet zomaar voorbij mocht gaan.

Een aantal leden hadden het idee om een box te maken om de Gendtse Schuttersfeesten naar uw achtertuin te halen. Deze box moest gaan heten de "Out of the Box"! (haal er uit wat er in zit). Na een kleine presentatie over de box naar de leden toe vonden alle andere leden het een super leuk idee, en kon de uitwerking dus gaan beginnen.

Het moest een box worden van en voor de inwoners van Gendt. Daarom werd de Gendtse Winkeliers Vereniging al vlot bij het invullen van de box betrokken. Denk hierbij aan leuke spellen en lekkernijen. Al vrij snel was de invulling van de box klaar. Op 12 augustus werden de meer dan 500 boxen verpakt!!! De koning en koningin hielpen ook een handje mee!

In de week van 18 augustus werden de eerste boxen door de mensen afgehaald of eventueel thuis bezorgd! Tevens kreeg je bij het afnemen van de box en schutterskaart met een uniek nummer waarmee je deel nam aan een loterij. Er waren voor de loterij veel prijzen beschikbaar gesteld door verschillende winkeliers.

Hopelijk hebben wij dit jaar als Schuttersgilde St. Sebastianus de Gendste Schuttersfeesten naar uw tuin kunnen halen. Natuurlijk verlangen we er naar om volgend jaar weer met z'n allen een gezellig feestje te maken in de Schutterstent!

Sebastianus Gendt breidt uit met exercitie-peloton

Zelfs in Coronatijd zit Sebastianus Gendt niet stil, en komt het met een gloednieuw onderdeel binnen het schuttersgilde: het exercitie-peloton. Het peloton is een groep die een show maakt, gemengd met exercitie.

Dit alles wordt gedaan met een geweer in de hand, en daar wordt dan ook gebruik van gemaakt tijdens het showlopen. Het peloton bestaat uit zo'n twaalf personen en wordt begeleid door het slagwerk van de show- en marchingband. De groep staat onder leiding van Rick Basten en Ed van Kommer.

Op zondag 23 augustus, tijdens de aangepaste programmering voor De Gendtse Schuttersfeesten 2020, werd het exercitie-peloton voor het eerst gepresenteerd. Bij verzorgingshuis Sint-Jozef werden de bewoners getraakteerd op een prachtig concert van Sebastianus. Helemaal aan het einde van het concert was het grote moment dan daar: het nieuwe onderdeel van St. Sebastianus werd voor het eerst getoond aan het publiek. De aanwezigen waren zeer enthousiast over hun eerste optreden: er werd al hard gejoeld en geklapt aan het eind van hun show! Het exercitie-peloton zal nog op veel plekken met St. Sebastianus te zien zijn.



Vrienden van St. Sebastianus

JOS & partners
VENSELAAR

RISICOADVIES • VERZEKERINGEN • HYPOTHEKEN

goed geregeld, altijd dichtbij!

Toermalijn Trading
Promospecialist.nl
PREMIUMS & GIFTS

De promospécialist van de regio!
0481-375453 | info@toermalijntrading.nl
www.toermalijntrading.nl | www.promospecialist.nl

**BELEEF HET
GOEDE GEVOEL BIJ
HENK SCHOLTEN VOLVO**

Henk Scholten
VOLVO

PRINT

Ontstaan uit
passie voor het vak!

Drukwerk Signing Opmaak Meedenken

ML Print
Handelstraat 28
6851 EH Huissen

(026) 71 138 14
info@mlprint.nl
www.mlprint.nl

Interview Koningspaar 2019-2021

Ook dit seizoen mag St. Sebastianus weer genieten van haar mooie koningspaar Harrie en Renate van Moerkerk. Maar hoe goed kennen we Harrie en Renate eigenlijk? Daarom heeft de redactie van de Dynamic SB een paar vragen gesteld!

Stel jullie zelf eens voor!

Wij zijn Harrie en Renate van Moerkerk, trotse ouders van Yorick en Esmée. Harrie is een trotse Gentenaar, in het dagelijks leven werkzaam als Teamleider Fieldservice bij het bedrijf CCV. Naast werken is Harrie ook trotse vrijwilliger bij De Bataven, waar hij het secretariaat op zich neemt. Hij noemt zichzelf de 'Christel van De Bataven'.

Renate komt uit Arnhem, sinds 2001 woont zij in Gendt. Renate is werkzaam op het OBC Bemmel.

Waarom wilden jullie graag koningspaar worden van onze vereniging?

Renate moest in eerste instantie niet denken aan het koningschap. Harrie wilde daarentegen wel heel graag schieten. Er werd een deal voorgesteld door Renate: ik een hond en Harrie schieten! Er gingen een paar jaar overheen maar drie jaar later kwam Harrie er toch op terug.

Renate ging vervolgens gelijk op zoek naar een hond! Het moest nu toch echt gaan gebeuren. Het kriebelde al wel wat langer, omdat ze het koningschap van Theo en Monique Campscheur en Niels en Marianne Sparnaaij bewust hebben meegemaakt. Yorick en Esmée die bij Sebastianus zitten maakt het natuurlijk nog mooier.

Hoe zagen jullie het schuttersgilde voordat jullie aan het koningschap begonnen?

Renate vond dit een lastige vraag: "Vroeger in Arnhem, als je bij de fanfare zat was je een nerd. En kermis kende ik al helemaal niet! Toen de kids erbij kwamen sloeg dat om. Het is geen fanfare?! Het is een hele warme groep mensen!" Intussen speelt ze zelf al een mooi deuntje op de saxofoon.

Bij Harrie is het er met de paplepel ingegoten. Zijn opa was dansmeester in de schuttertent. Zijn vader was ook echt een grote kermisvierder. Thuis moest alles altijd spic en span uitzien voordat het kermisweekend aanbrak. Harrie is zelfs de donderdag voor de Schuttersfeesten geboren. En al sinds z'n 13e schutter, toentertijd nog jeugdschutter.

Hoe hebben jullie het tot nu toe ervaren?

"SUPER!", zegt Renate. Echt heel veel leuke dingen hebben we gedaan. Harrie roept er een paar; Taptoe Haarlem, Bloemencorso Valkenswaard, The Lord Mayor Show in Londen en het Sebastianus Festival!

Wat vinden jullie van het Schuttersgilde als geheel?

"Gezellig!", wordt er geroepen! "Bijzonder dat jong en oud zo goed samengaan! Niemand valt er buiten." Renate zegt wel dat dit misschien niet zo zichtbaar is voor de buitenwereld. "In het begin is het een beetje aftasten, maar zodra je bij het korps zit, kom je in een warm bad."

Wat is jullie het meest bij gebleven van afgelopen jaar?

"LONDEN!!!", zegt Renate weer. "Eigenlijk is alles een hoogtepunt, maar Londen is de kers op de taart. Hopelijk is Basel in Zwitserland de saus! De repetities en optredens worden bijna altijd afgesloten met een derde helft, dit zorgt voor de extra binding."

Wat zouden jullie het volgende koningspaar willen meegeven?

"Dit is afhankelijk of je al bij de schutterij betrokken bent of niet, maar zorg voor een goede voorbereiding. Het scheelt dat we al ervaring hadden binnen de vriendengroep. Zorg dat alles van te voren goed geregeld is, zodat je alleen maar hoeft te genieten!"

Wat zouden jullie het Schuttersgilde mee willen geven voor de toekomst?

"Ga vooral door met wat jullie doen. Wees trots op wat jullie neerzetten, want het is echt heel bijzonder! Blijf ook aandacht geven aan de instroom. Zoveel verschillende disciplines en toch is het één geheel op straat!"



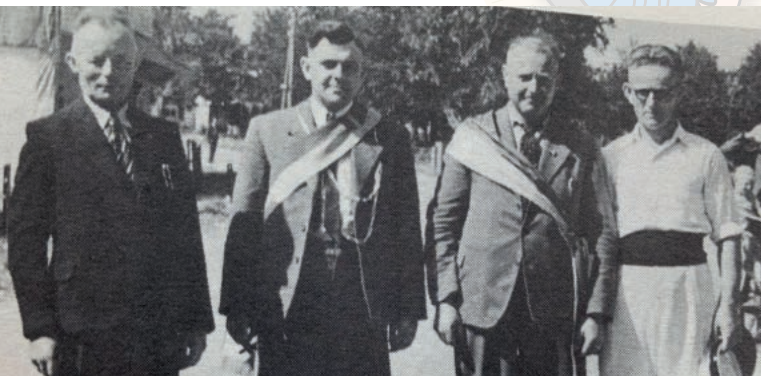
St. Sebastianus tijdmachine

Hoewel er nog niet zo veel van te merken valt, kijkt St. Sebastianus Gendt stiekem alvast vooruit naar haar 525-jarig bestaan in 2024. In 1499 is St. Sebastianus Gendt ontstaan en daar gaat de vereniging ongetwijfeld bij stilstaan. Totdat het zover is, neemt Dynamic SB jullie mee terug in de tijd. Hoe is St. Sebastianus ontstaan en wat is er in de tussentijd allemaal gebeurd? Vandaag in het tweede deel staan we stil bij een aantal bijzondere koningsparen.

We hoeven niet eens ontzettend ver de geschiedenis in te duiken om een bijzonder en uniek koningspaar tegen te komen. Ons huidige koningspaar, met Harrie en Renate van Moerkerk, gaat namelijk al de geschiedenisboeken in als het eerste koningspaar in jaren wat meer dan een jaar achter elkaar zittend koningspaar is. De reden? Het Coronavirus gooide roet in het eten wat de Gendtse Schuttersfeesten betreft, waardoor er een alternatief programma werd ontwikkeld, zonder koningsschieten.

Een andere keer, dat zo'n zelfde geval zich voordeed was in 1939. Wim Schouten werd koning van Gendt, maar tijdens het vieren van het feest, werd door de toenmalige koningin, Wilhelmina, de mobilisatie afgekondigd. Schouten sputterde tegen: "Ik ben hier de koning!" riep hij. De reactie daarop was: "Vandaag koning, morgen soldaat Wim!". En zo geschiedde: de langzittende bekende koning van het Sebastianusgilde is tot op de dag van vandaag Wim Schouten: tussen 1939 en 1947

M. van Heck, Koning het jaar 1947-1948, tweede van links



Recent Koningspaar Harrie & Renate van Moerkerk, 2020-2021



Deel II - Het Koningspaar

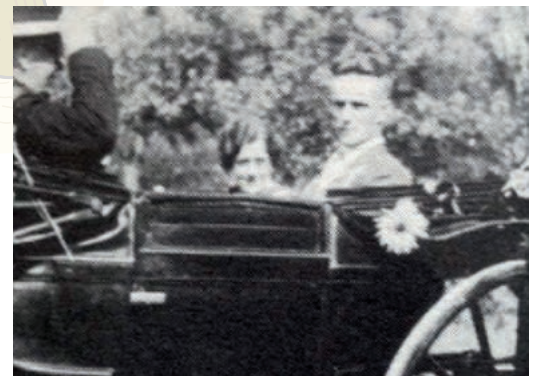
mocht hij de titel dragen. Een groot feest zal het helaas voor hem niet zijn geweest in die jaren.

Van oude koningsparen is helaas ook niet zo heel veel beeldmateriaal te vinden, maar sommigen zijn wel nog te achterhalen. Bijvoorbeeld de eerste schutterskoning ná de Tweede Wereldoorlog, Marinus van Heck, als tweede op de foto. Of neem het koningspaar uit 1937, koningspaar Van Rijn-Kerkman, waar nog een foto van is in een paardenkoets.

In 2016 schoot voor het eerst een vrouw de vogel van de mast: Renske Nienhaus won in de strijd achter de Waaldijk van haar toenmalige vriend en huidige man, Sander Leerentveld. Dit zorgde er onder andere ook voor dat een hele groep vrouwen voor het eerst meedeed met het takkenzwaaien. Ook binnen de statuten van St. Sebastianus zorgde het op de lange termijn nog voor een verandering: als de vrouw schutterskoningin wordt, en dus de vogel van de mast heeft geschoten, krijgt de man de titel van prinsgemaal.

Veel koningszilver, met daarin graveringen gemaakt door oud koningsparen, is verloren gegaan tijdens de Tweede Wereldoorlog. Dat is zonde, want daardoor zijn veel koningen van daarvoor niet meer te identificeren. Eén schildje van het koningszilver is wel teruggevonden: naast een afbeelding van een voerman stond het koningspaar Janssen van 1886/1887 gegraveerd.

Koningspaar Van Rijn-Kerkman, 1937-1938



Het schildje van het Koningspaar uit 1886-1887



Jeugd Teambuildingsdag



Nieuwe voorzitter - Hans Leenders

Sinds januari heeft St. Sebastianus een nieuwe voorzitter. Na 25 jaar als bestuurslid en 23 jaar als voorzitter trad Fred van Heck begin dit jaar af. Zijn opvolger Hans Leenders neemt de voorzittershamer van hem over. Hiermee maakt St. Sebastianus een verjongingsslag voor de toekomst.



Het is voor Hans een hele eer om Fred op te volgen als voorzitter: "25 jaar heeft Fred in het bestuur gezeten, waarvan 23 jaar als voorzitter. Dat hij ook nog mijn schoonvader is, is vooral een leuke bijkomstigheid en ook handig wellicht om nog eens iets na te vragen." Toch vindt hij het even wennen om na 15 jaar als algemeen bestuurslid nu voorzitter te zijn: "Het is anders dan een gewoon bestuurslid zijn. Niet zo zeer binnen de vereniging, maar je merkt dat je anders wordt benaderd door mensen van buitenaf." Hans vindt het een voordeel dat hij geen werkend lid is en dus altijd als voorzitter spreekt. Hierdoor kan er geen verwarring ontstaan en hoeft hij zichzelf niet steeds af te vragen of hij spreekt als bestuurslid of als muzikant, vendelier of schutter. Doordat een groot deel

van zijn familie en vriendenkring wel werkend lid is, krijgt hij al veel mee van de ervaringen, meningen en ideeën binnen de vereniging. Daarnaast probeert hij, samen met de rest van het bestuur, ook de meningen en ideeën van de rest van de leden te horen.

Binnen het bestuur viel de keuze voor een nieuwe voorzitter al snel op Hans Leenders. Ze wilden graag verjonging in het bestuur en daar past een jonge voorzitter bij. Doordat Hans al 15 jaar bestuurslid was, had hij ook al veel ervaring opgedaan: "Ik ben nu met 45 jaar wel het jongste bestuurslid, maar zit wel het langst in het bestuur." Toch is het niet niks om voormalig voorzitter Fred van Heck op te volgen. In zijn 23 jaar als voorzitter heeft hij binnen en buiten Gendt veel bekendheid opgebouwd. Hans erkent dit en zegt: "Fred is jaren het gezicht van St. Sebastianus geweest en iedereen in Gendt kent zijn openingswoorden 'schuttersvrienden en -vriendinnen'. Het zal nog wel even duren voordat ze mij daarvoor in de plaats zien."



Als nieuwe voorzitter, heeft Hans drie grote ambities. "In eerste instantie hoop ik dat we een gezellige vereniging kunnen blijven voor jong en oud waar iedereen zich prettig voelt. Wat het schuttersgilde doet is uniek. Bij welke andere vereniging wordt er samen plezier beleefd aan activiteiten van onze vereniging in een leeftijdscategorie van 6 tot en met 70 jaar?" Deze grote leeftijdsverschillen maken de vereniging uniek, maar maken het ook een uitdaging om de wensen en ideeën van alle leden te horen. Waar dit bij de meeste volwassene leden wel goed komt, is dit voor de jeugd vaak nog lastig. Doordat de drie kinderen van Hans lid zijn van Jong St. Sebastianus hoopt Hans de afstand van het bestuur naar de jeugd te verkleinen: "Ik ben dan wel de voorzitter, maar als zij mij zien als 'de papa van...' vind ik dat ook prima."

Zijn tweede ambitie is om als vereniging langzaam te kunnen blijven doorgroeien, zowel in aantal leden als ook in kwaliteit. Door te blijven groeien kan de vereniging nog meer betekenen voor haar leden, het publiek en de gemeenschap. "En tenslotte moeten we onze historie niet vergeten, onze tradities in stand houden, maar vooral ook open staan voor nieuwe ideeën en waar kan, moeten we vernieuwingen doorvoeren. Een mooi voorbeeld hiervan is het onlangs opgerichte exercitiepeloton."

Kijkend naar St. Sebastianus ziet Hans een mooie vereniging met een rijke historie. "Het mooiste zijn natuurlijk de dingen die je samen doet, de successen die we gezamenlijk bereiken en vooral ook vaak de weg er naar toe." Want er wordt hard gewerkt om de successen te bewerkstelligen. Door samen te repeteren wordt ook de band tussen de verschillende disciplines sterker. "Een voorbeeld hiervan is het optreden in Londen. Dat weekend was geweldig. Ook de positieve benadering van alle leden naar het optreden toe geeft een hele positieve flow door de hele vereniging."

Helaas zijn in 2020 veel activiteiten en optredens van St. Sebastianus komen te vervallen door het Coronavirus.

Desondanks ziet Hans de toekomst van schuttersgilde St. Sebastianus rooskleurig en met vertrouwen tegemoet: "Ik verwacht dat we straks samen weer naar onze optredens kunnen in binnen- en buitenland. Al is dat op dit moment met de maatregelen rondom het Coronavirus heel apart om te zeggen. Ik hoop dat we snel weer onze uitdagingen kunnen oppakken, te beginnen met het optreden in Basel en ik kijk vooral uit naar het jaar 2024 waarin we ons 525-jarig bestaan zullen vieren."

Tot slot wenst Hans iedereen heel veel plezier bij St. Sebastianus: "Plezier straalt je uit en daarmee maak je ook anderen weer enthousiast. En als je ergens mee zit, laat het weten. Samen komen we altijd tot een oplossing!"



Vrienden van St. Sebastianus



Dental Fit
praktijk voor mondhygiëne

Lotte Boetzel
mondhygiëniste

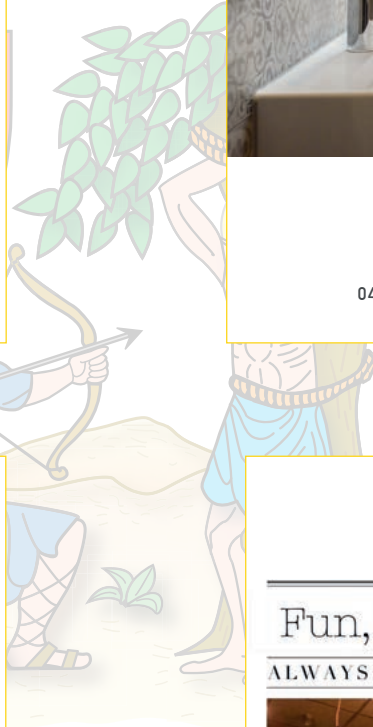
Kloosterplein 4
6691 CX Gendt

tel 0481 87 00 19
info@dentalfit.nl
www.dentalfit.nl



Jan Klarenbeek
keukens & badkamers

Schoutstraat 102, 6691 JJ Gendt
0481 425 345 · info@janklarenbeek.nl
www.janklarenbeek.nl



ML dienstverlening
- allround transport -

Fun, Food, Drinks **[19]**
ALWAYS LOOK ON THE BRIGHT SIDE OF LIFE



In de Spotlight

Vertel is iets over jezelf:

Ik ben Laura Milder, 24 jaar en woonachtig in het mooie Gendt, op de Langakker. Ik ben vendelier en instructrice bij de vendeliers. Verder ben ik werkzaam als apothekersassistente bij Zuider Apotheek Nijmegen. Hier werk ik sinds 1 juli 2020 met veel plezier.

Hoelang ben je al lid van St. Sebastianus?

Ik ben begonnen bij de senioren vendeliers als instructrice in mei 2015. Dit maakt me vijf jaar lid van deze vereniging. In 2017 ben ik zelf gaan vendelen, zowel klassiek als acrobatisch. Daarnaast ben ik, sinds augustus 2019, ook één jaar instructrice van de jeugdvendeliers geweest.

Wat doe je precies binnen de vereniging?

Ik ben instructrice van de vendeliers en zelf vendel ik ook bij de senioren. Elke maandagavond ben ik met de vendeliers aan het trainen, en geef ze ook instructies.



Wat is het leukste/bijzonderste wat je ooit hebt meegemaakt bij St. Sebastianus?

Dit was de kringdag in 2015. Ik was zes weken met de senior vendeliers aan het trainen en zij werden kringkampioen. Niet gedacht, maar zeker leuk! Een ervaring om nooit te vergeten. Ze hebben er hard voor getraind en hebben dit zeker verdiend! Ik was zo trots op hun. We hebben veel bereikt in die zes weken tijd.

Naar welk evenement op de agenda van het komende jaar kijk je het meest uit?

Ik kijk het meeste uit naar De Gendtse Schuttersfeesten. Door het Coronavirus heb ik dat dit jaar erg gemist. Ik miste zeker het koningsschieten achter de dijk en de gezelligheid in Gendt, maar ik heb dit jaar vooral het feest in de schutterstent heel erg gemist! Ik hoop dat het volgend jaar door kan gaan en dat het Coronavirus niet weer roet in het eten gooit.

Wat vind je het mooiste aan de vereniging?

We zijn een grote vereniging en iedereen is welkom, jong en oud. Ook de optredens vind ik erg leuk om met z'n allen te mogen beleven. Het is ook mooi dat we vele disciplines in de vereniging hebben. Hierdoor kunnen we ook meer verschillende optredens doen.

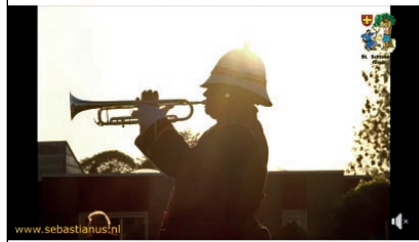
Wat zou je andere leden mee willen geven?

Kom eens kijken bij de vendeliers, pak een keer een vaandel en probeer dit uit. Na het Coronavirus natuurlijk ;)



Quotes

Trompettisten van St. Sebastianus Gendt hebben gehoor gegeven aan de Nationale oproep om op 4 mei 2020 om 19.58 uur het Taptoesignaal te spelen.



- www.sebastianus.nl
- Eveline Hendriks-Boonman
Wordt er stil van.
Medeleven · Beantwoorden · Chatbericht sturen
 - Jos Peters
Dat kon je in Doornburg horen.mooooooi.
Leuk · Beantwoorden · Chatbericht sturen
 - Marga Willemsen
Op huis te gendt ook prachtig gespeeld door Brenda van Swayay heel indrukwekkend mooi gedaan St Sebastianus chapeau
Leuk · Beantwoorden · Chatbericht sturen
 - Henk Venselaar
Ook bij ons goed te horen.
Leuk · Beantwoorden · Chatbericht sturen
 - Rina Peters Ederveen
Wat een mooie oplossing voor 4 mei om te herdenken
Leuk · Beantwoorden · Chatbericht sturen
 - Eric van Driel
Toppers voor de gemeenschap.
Leuk · Beantwoorden · Chatbericht sturen
 - Jolanda Blankert de Beijer
Om kippenvel van te krijgen heel bijzonder en indrukwekkend

De show en Marchingband van St Sebastianus heeft een nieuwe dirigent!



- https://www.sebastianus.nl/.../425-oude-bekende-is-nieuwe...
- Wim Holland
Veel succes ermee
Leuk · Beantwoorden · Chatbericht sturen
 - Herman Buurman
Daar zitten jullie mooi goed mee!
Leuk · Beantwoorden · Chatbericht sturen
 - Marga Huinik
Succes ermee zal wel goed komen
Leuk · Beantwoorden · Chatbericht sturen
 - Herman van Dulm
Succes met deze topper
Leuk · Beantwoorden · Chatbericht sturen
 - Hans Barten
mooi man in ieder geval kwaliteit
Leuk · Beantwoorden · Chatbericht sturen

Zelfs in Coronatijd zit Sebastianus Gendt niet stil, en komt het met een gloednieuw onderdeel binnen het schuttersgilde: het exercitiepeloton. Het peloton is een groep die een show maakt, gemengd met exercitie.

Dit alles wordt gedaan met een geveer in de hand, en daar wordt dan ook gebruik van gemaakt tijdens het showlopen. Het peloton bestaat uit zo'n twaalf personen en wordt begeleid door de slagwerkgroep van de show- en marchingband. De groep staat onder leiding van Rick... Meer weergeven



- Eric Blankert
Mooie aanvulling op show programma
Leuk · Beantwoorden
- Tyler
Piet van de Pol
Zie ik graag!

Vanavond werden onze voorzitter en tambour-maitre geïnterviewd voor de uitreiking van de KNMO award 2020. Deze jaarlijkse uitreiking van de award is voor het meest innovatieve en creatieve idee binnen de amateurmuzieksector voor het stimuleren van vernieuwende initiatieven. In januari organiseerden wij het bevrijdingsfestival en hiervoor zitten wij bij de laatste 9 inzendingen die kans maken op de winst. Zaterdag 31 oktober is de bekendmaking van de winnaar.



- #GendtsBevrijdin... Meer weergeven
- Rina Peters Ederveen
NU WORDT HET SPANNEND...

De Sebastianus Academy en Jong Sebastianus jeugd hebben het super leuk gehad op de Sebastianus jeugd teambuildingdag. Met originele en sportieve spellen, hard rennen of juist lekker chillen, veel lekers en heel veel lachen.

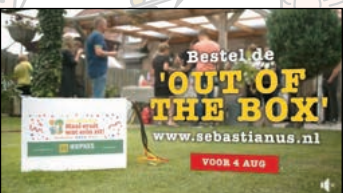


- Meer dan 63
- Lianne van Ampting
Wat een leuk 'kijje in de keuken! Het was een top middag!

Album De Gendtsche Schuttersfeesten 2020 Zondag

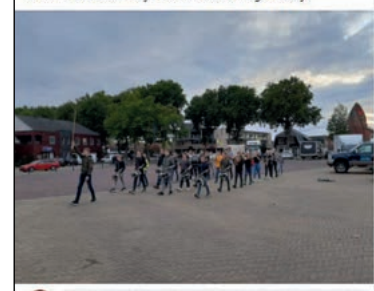


- Meer dan 49
- Bram Musica Versteegen-van Dort
Grandioos



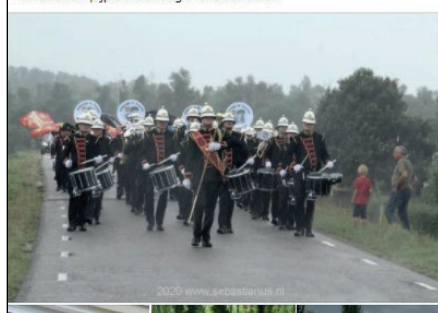
- WWW.SEBASTIANUS.NL
- Out of the Box Schuttersfeesten in Gendt Shoppen
- Bennie Navarro
Erg leuk filmpje, groeten uit Zevenaar
 - Marijke Mahler
Mooie actie! Zomers kerstpakket
Leuk · Beantwoorden
 - Tyler
Natie Leddar
Marijke Mahler dat gevoel kreeg ik ook bij het uitpakken. Het leek wel kerst!
 - Rina Peters Ederveen
Wat een leuke verrassing is de inhoud... bedankt
 - Berlanna Beuster
creatief humor, herinneringen... geweldige filmpje. Knap gemaakt!
 - Anniqke Kerkmann
Wat mooi! Knap werk! Wat zullen we het missen dit jaar! We gaan zeker de 'box' bestellen.
Leuk · Beantwoorden
 - Marel Hubbers
Wauw, super leuk filmpje!
Leuk · Beantwoorden
 - Mariette Pouwelen
Een super leuk filmpje!
Leuk · Beantwoorden
 - Pawel Jastrzebski
Fantastyczne
 - Mareike Engels
Geweldig vide!! Trots op Gendt
 - Jon Harjies
Geweldigde movie en dito acteer werk op naar de Oscars 2020
Leuk · Beantwoorden
 - Vera Van Stokkum van Driel
Super leuk filmpje

Laatste voorbereidingen van @jongsebastianusgendt voor het jeugd mars en showfestival 'Strijd aan zee' a.s. zaterdag in Ketrwijk



- Lianne van Ampting
Ook voor de laatste keer in deze samenstelling.. Yorick, Wessel en Lotte. veel plezier bij SMB!
- Harrie van Moerkerk
Allemaal veel succes zaterdag en Lotte, Yorick en Wessel vergeet niet te genieten van de laatste keer jeugdband.
- Wim Jansen
Zet hem op... maar geniet er vooral van

Echte diehards komen tijdens De Gendtsche Schuttersfeesten #DGFS20 zelfs als het pijpenstelen regent naar buiten...



- Meer dan 25
- Sam Meeuwssen
Bedankt voor het mooie optreden! Kippenvell! Groetjes van team 19

Train je longen!

Een goede gezondheid is altijd al een doel geweest voor veel mensen, maar door het Coronavirus lijkt een goede gezondheid nog veel belangrijker. Bij het verbeteren van de gezondheid wordt vaak gedacht aan stoppen met roken, gezonder eten en meer sporten en bewegen. Vooral sporten lijkt een goede weerstand op te bouwen tegen het Coronavirus, omdat het naast de conditie ook specifiek de longen traint. Maar wat vaak vergeten wordt, is dat het bespelen van een blaasinstrument ook zorgt voor gezondere longen.

Elk jaar in januari komen de lijstjes met goede voornemens weer voorbij: afvallen, meer bewegen/sporten en stoppen met roken. Veel mensen willen gezonder gaan leven, vooral na de zorgeloze kerstdagen. Er zijn vaak wat kerstkilo's blijven hangen en die moeten eraf, is de gedachte. In deze tijd van Corona lijkt er een soortgelijk fenomeen op te treden. De term Coronakilo's klinkt velen bekend in de oren. Terwijl een goede gezondheid lijkt te beschermen tegen ernstige symptomen in het geval van een besmetting met het Coronavirus. Des te meer reden dus om de goede voornemens dit jaar al eerder uit de kast te halen. Een ander goed voornemen dat vaak genoemd wordt is: iets nieuws leren. En laat St. Sebastianus nou net de perfecte combinatie in huis hebben: een blaasinstrument leren spelen.



Dat het leren bespelen van een blaasinstrument ervoor zorgt dat je iets nieuws leer is natuurlijk snel duidelijk. Maar wat veel mensen niet weten is dat het bespelen van een blaasinstrument de gezondheid van de longen verbetert. Meerdere wetenschappelijke studies hebben aangetoond dat muzikanten die een blaasinstrument bespelen een groter longvolume hebben dan verwacht zou worden op basis van hun leeftijd en gewicht. Dit bleek zo te zijn voor zowel professionele als amateur muzikanten. Al na de eerste lessen neemt de controle over de longen toe en des te langer en vaker iemand speelt, des te meer het long volume toeneemt. Daarnaast is

aangetoond dat het bespelen van een blaasinstrument ook de samenwerking tussen longen en hart verbetert en dat het de algehele conditie kan verbeteren. Het is ook daarom dat het longfonds iedereen aanraadt om een blaasinstrument te bespelen. Dit kan zelfs zorgen voor klachtenvermindering bij long patiënten met bijvoorbeeld astma of COPD.

Nu kunt u natuurlijk denken: 'Dat is allemaal mooi en aardig, maar ben ik hier inmiddels niet te oud voor?' Maar het antwoord hierop is overduidelijk nee! Zelfs in een studie met vrouwen van boven de 65 jaar werden deze verbeteringen gevonden. Daarnaast werd in deze studie ook gevonden dat de kwaliteit van leven fors toenam.

St. Sebastianus verwelkomt iedereen die zijn of haar longgezondheid wil verbeteren met open armen. Dus de vraag is eerder: 'Wat houd je nog tegen?'

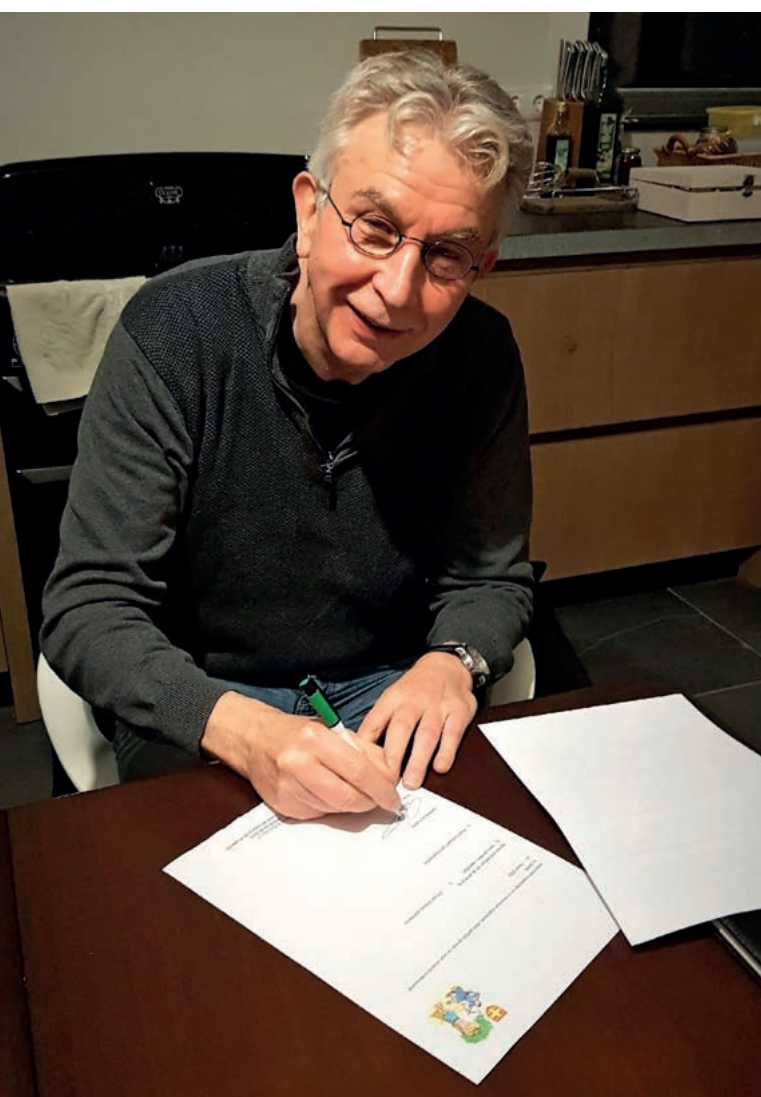


Ruud Böhmer aan het woord

Sinds mei jl. heeft St. Sebastianus een nieuwe dirigent voor de Show & Marchingband. Voor vele muzikanten is dit een oude bekende, maar ook voor velen een nieuw gezicht. De hoogste tijd dus ook, vond de redactie, om hem een aantal vragen te stellen.

Kun je jezelf even voorstellen?

Ik ben Rudy Böhmer, woon in Velp, ben getrouwd en heb twee kinderen. Inmiddels is ons gezin uitgebreid met twee schoondochters en vier kleinkinderen. In Arnhem heb ik op het conservatorium gezeten en ik heb jaren bij de 32ste kapel van de Koninklijke Luchtmacht gewerkt.



Naast St. Sebastianus ben ik ook dirigent bij een aantal andere orkesten. Dit zijn Stedelijke muziekvereniging Huissen, Arnhems fanfare orkest, Senioren orkest Liemers, Seniorenorkest Nijmegen en het Betuws senioren orkest. Daarnaast ben ik van 1976 t/m 2018 jurylid geweest voor muziekbonden in binnen- en buitenland. Zelfs in

Johannesburg, Zuid Afrika. Ook heb ik drie keer het Wereld Muziek Concours (WMC) in Kerkrade mogen jureren.

In 2008/2009 kwam je ook richting Gendt. Is er veel veranderd bij St. Sebastianus?

Ja, vooral de locatie is aanzienlijk verbeterd. Maar ook de kwaliteit, van jullie als muzikanten is omhoog gegaan.

Had je al langer het idee/de wens weer terug te keren naar Gendt?

Ik heb Gendt in die tussenliggende jaren nooit uit het oog verloren. De vorige periode was ik eigenlijk veel te druk. Door mijn leidinggevende functie bij de luchtmacht was het door vele interne verschuivingen toen niet meer te combineren. Ik heb dan ook geen moment getwijfeld of ik weer als dirigent bij jullie aan de slag wilde gaan.

Wat zou je de club mee willen geven?

Blijf plezier houden in het musiceren. Mocht ik iets kunnen doen om hier meer plezier in te krijgen, schroom dan niet om mij dat te laten weten.

Toen je het contract tekende wist nog niemand in welke tijd we terecht zouden komen. De Coronatijd met al haar maatregelen en regels. Maakt dit het dirigeren op een repetitie lastiger?

Nee, het dirigeren op een repetitie zelf niet, maar ik vind naast het musiceren het sociale aspect van de vereniging net zo belangrijk. Dat kan nu niet zoals we dat graag zouden zien en dat is erg jammer.



Strijd aan Zee

Het was weer zover, Jong St. Sebastianus had eindelijk weer een optreden: Strijd aan zee in Katwijk. Na vele weken thuis te hebben gezeten door het Coronavirus kon de jeugdband er weer op uit.

In de middag was het al snel tijd om te vertrekken met de bus en alle supporters. Iedereen moest een mondkapje op in de bus richting Katwijk. De rit was ongeveer twee en een half uur. De rit ging goed totdat de bus in Katwijk arriveerde. Er was een weg afgesloten, dus de bus kon er niet doorheen. De omleiding was binnendoor, maar dat lukte niet met zo'n grote bus, dus moesten er een paar paaltjes uit... Alle bewoners keken wel raar op, maar ze waren erg behulpzaam. De paaltjes zijn er toen weer terug ingezet. Uiteindelijk kwamen we aan bij het clubgebouw DVS Katwijk.



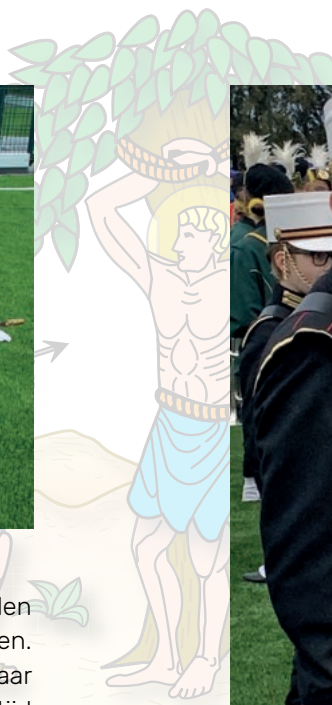
Daar aangekomen was er een ontvangst met eten en er stonden goedgebagg. Daarna was het al snel tijd om te gaan omkleden. Kort daarna vertrok de bus richting het wedstrijdveld. Daar eenmaal aangekomen, werd er al snel ingespeeld. Enige tijd daarna was Jong St. Sebastianus aan de beurt om de mars te lopen. Iedereen was best wel zenuwachtig om eindelijk weer te kunnen optreden. Dit marsoptreden was de laatste van het programma. Ondertussen liepen er erg veel juryleden op het veld, die steeds door de muziek heen praatten (maar ja, dat hoor bij het jureren).



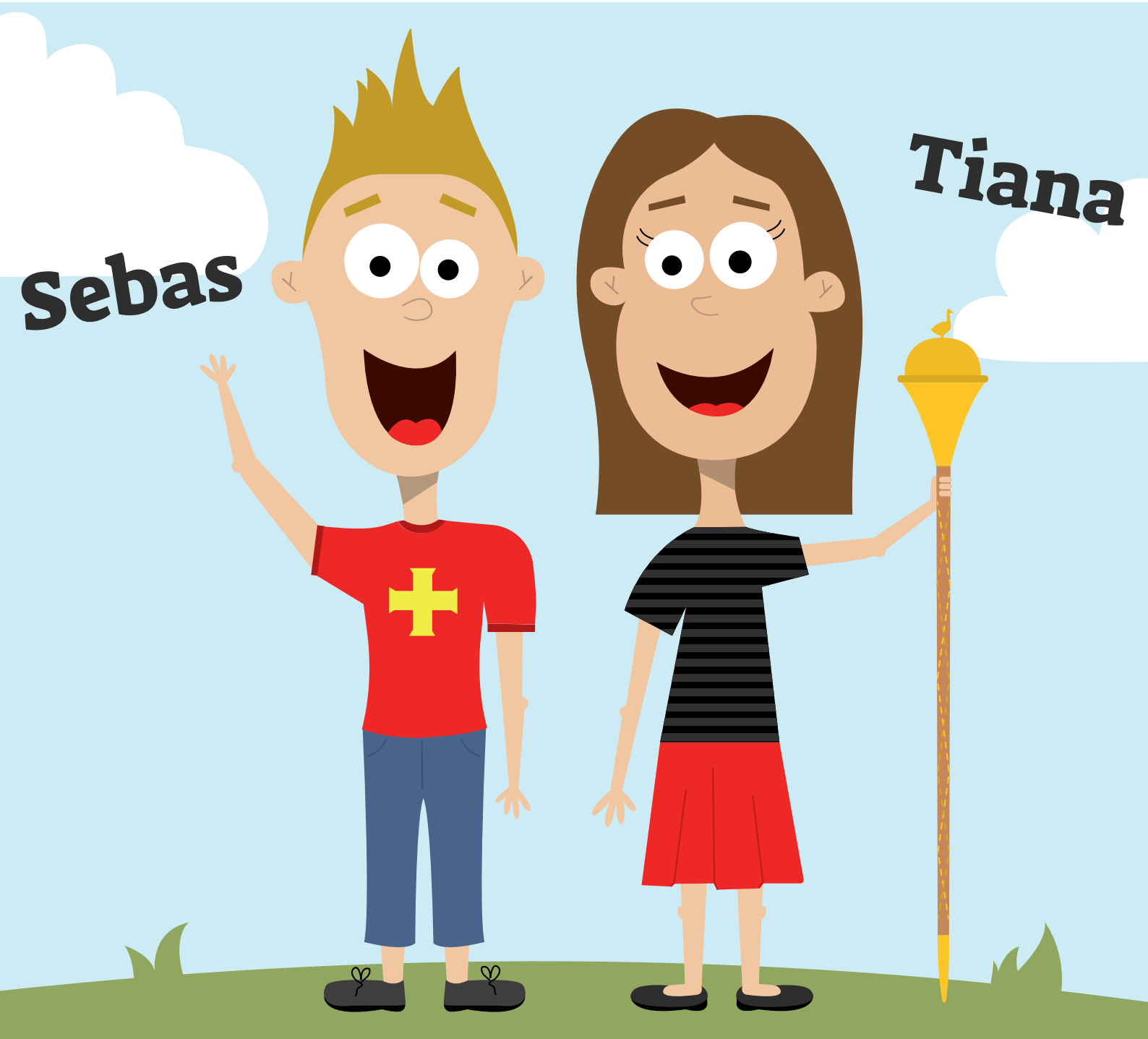
Daarna was het aan Jong St. Sebastianus de eer om alle korpsen onder haar muziek het veld op te leiden. Het korps werd die dag 5de en behoort daarmee bij de top 5 van Nederland!

Vervolgens reed de bus terug naar het clubgebouw in Katwijk waar het korps zich kon omkleden. Daarna vertrok de bus weer terug naar Gendt. Onderweg werd bekend dat er bij Providentia nog wat te drinken klaarstond. Dat was ook zo, maar er stond nog ook een verrassing klaar. De senioren van St. Sebastianus stond daar met een serenade de jeugdband op te wachten. Na die leuke verrassing kreeg iedereen wat te drinken. Na een tijdje ging iedereen weer richting huis.

Het was een geslaagde dag met een leuke afsluiting!



Sebas & Tiana



Redactie

- Barry de Vries
- Sanne van Rijn
- Sven Ledder
- Dide Rensen
- Lindy Kregting
- Koen Sweeren
- Mark Venselaar
- Joren Huisman
- Carlo Spoeltman

Vrienden van St. Sebastianus



**Het juiste team
voor de perfecte sfeer!**

Janssen Sound & Light
Smidstraat 16
6691 ES Gendt

T: 0481-425335
F: 0481-424176



*St. Sebastianus fietst graag
naar van Dam waar service
hoog in het vaandel staat!*

Julianastraat 31 6691 AX Gendt 0481 35 48 76



(0481) 355 161
www.sommakelaars.nl

Bel voor een
afspraak!



VAN SAMBEEK

**Alle merken
welkom!**

Huigensstraat 2A
6691 EL Gendt

T 0481 - 421215

E info@autovansambeek.nl
I www.autovansambeek.nl

Vrienden van St. Sebastianus



Dorpstraat 26 | Gendt
0481- 421100

Nico
Jansen

Dé klusjesman van
St. Sebastianus!



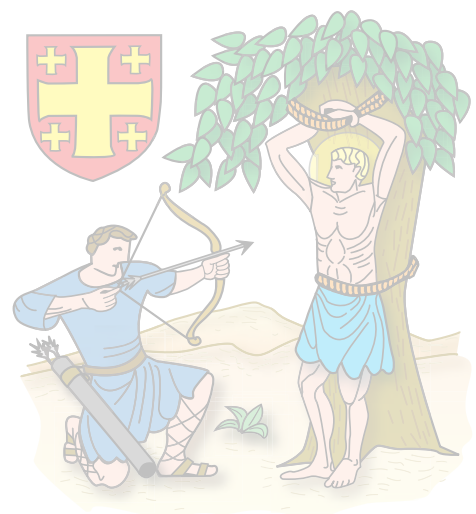
Julianastraat 25 6691 AX Gendt

0481 42 49 63



iamusic
www.schreeven.nl

Wilt u ook adverteren?



Voor meer informatie mail naar
pr@sebastianus.nl